

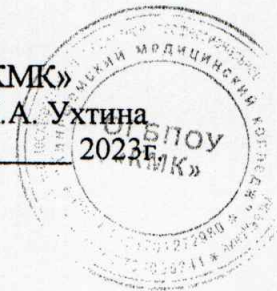
УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ «КМК»

Н.А. Ухтина

« 24 » марта

2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего «Дня здоровья» ОГБПОУ «Кинешемский медицинский колледж»

Цели и задачи:

День здоровья проводится с целью популяризации зимних видов спорта и привлечению студентов к здоровому образу жизни.

Время и место проведения:

День здоровья проводится 24.03.2023 года в 09.00 на стадионе «Волжанин»
Сбор участников в 08.00 в здании колледжа.

Ответственные за проведение зимнего «Дня здоровья»

1. Сизов А.С. – руководитель физического воспитания
2. Зенова В.Н. – заместитель директора по организационно-воспитательной работе
3. Игнатъева Т.Ф. – преподаватель физической культуры
4. Копейкина Н.В. – медицинский работник
5. Классные руководители групп – участники мероприятия.

Общие положения

1. В зимнем «Дне здоровья» участвуют 10, 11, 12, 13, 15, 17
2. Минимальное количество участников от каждой группы 10 человек.
3. Каждая команда должна иметь название и девиз-приветствие.
4. Каждая команда должна выбрать капитана.
5. Форма одежды спортивная, соответствующая погодным условиям.
6. Классным руководителям обеспечить явку участников соревнований.

Программа «Дня здоровья»

1. Конкурс «Снайпер». Метание снежков (мячиков) в цель на время. Участвуют 10 человек.
2. Комбинированная эстафета. Участвуют 10 человек.
 - 1 этап «Одноногий лыжник» - бег в одной лыже – 1 человек.
 - 2 этап «Бег в три ноги». Участвуют 2 человека.
 - 3 этап «Переправа». Участвуют 2 человека.
 - 4 этап «Переноска пострадавшего». Участвуют 3 человека.
 - 5 этап «Подлезание в обруч». Участвует 1 человек.
 - 6 этап «Переноска теннисного шарика на ракетке». Участвует 1 человек.
 - 7 этап «Паровозик». Бег на финиш взявшись за руки. Участвуют 10 человек.

Определение победителя и подведение итогов:

Группа, показавшая лучшее время в комбинированной эстафете и конкурсе «Снайпер» получает I место. Команды, занявшие I, II и III места награждаются грамотами и призами.

Судьи оставляют за собой право изменять регламент соревнований соответственно погодным условиям.

Руководитель физического воспитания _____

А.С. Сизов